



MiniTrainer Fortbildung

anerkannt vom

Bayerischen Basketballverband & Deutschen Basketball Bund

Mini-Basketball ,the future is now'

erfolgreiches und freudvolles Basketballtraining mit Kindern

MiniTrainer Fortbildung für Trainer/innen im Minibereich für die Zielgruppe Breitensport der Altersklassen u8 bis u11

Samstag, 15. September 2018 von 10-18 Uhr

Sonntag, 16. September 10-14 Uhr

in Nürnberg (Michael-Ende-Halle, Michael-Ende-Str. 20, 90439 Nürnberg)

Die MiniTrainer Fortbildung beschäftigt sich speziell mit dem Training bei den Minis, wir meinen hiermit Kinder von **6 bis 10 Jahren!** Trainingsplanung und -durchführung sowie der Umgang mit den Kindern stehen im Mittelpunkt der Fortbildung. Die MiniTrainer Fortbildung ist für alle geeignet die im Minibereich als Trainer arbeiten möchten. Nicht nur im Vereinsbasketball, sondern auch in Schul-AG's und in der Ganztagsbetreuung. Der Lehrgang eignet sich sowohl für Eltern, als auch für jugendliche Neu-Trainer sowie für Trainer die bereits einen D-Schein (Synonym: Jugendleiter-Schulsport)/eine C-Lizenz haben und zukünftig im Minibereich als Trainer arbeiten oder den Trainer der Minis im Verein unterstützen möchten. Die Ausbildung ist stark praxisbezogen und findet zum Großteil in der Sporthalle statt. Die Trainer erhalten kostenloses Arbeitsmaterial des Deutschen Basketball Bundes für die Arbeit mit ihren Mannschaften.

Teilnahmegebühr 20 Euro

Online-Anmeldung unter folgendem Link möglich:

<http://www.junior-franken.de/events/lehrgang-minitrainer-fortbildung-september>

Die MiniTrainer Fortbildung findet in Kooperation mit dem Deutschen Basketball Bund (DBB), dem Bayerischen Basketballverband (BBV) und dem Miniprojekt JUNIOR FRANKEN statt.

Sie wird vom BBV in vollem Umfang der 15 UE's für den Lehrgang der C-Breitensport- und C-Leistungssport-Lizenz und einer Lizenzverlängerung sowie vom BBV Mittelfranken für den Lehrgang des Jugendleiter-Schulsports (Synonym D-Schein) anerkannt.





Inhalte der MiniTrainer Fortbildung

- 1. Informationen zum Mini-Basketball**
- 2. Entwicklung des Kindes**
 - Entwicklungsverlauf von 6 bis 10-jährigen
 - Biologische Voraussetzungen
 - Motorische Voraussetzungen
 - Psychische Voraussetzungen
 - Soziale Voraussetzungen
- 3. Umgang als Trainer mit u8 und u11 Kindern**
 - Regeln – Disziplin – Konsequenz
 - Lob und Anerkennung
 - Individuelle Bezugsnormorientierung
 - Erklärungen von Übungsformen und Spielen
 - Verhalten und Einstellung als Trainer
- 4. Auf Situationen reagieren**
 - Was mache ich, wenn ein Spiel nicht funktioniert?
 - Was mache ich, wenn Kinder plötzlich nicht mehr mitmachen wollen?
 - Was mache ich, wenn ein Kind ohne Grund anfängt zu weinen?
 - etc.
- 5. Planung einer Trainingseinheit**
 - Zeitplanung
 - Ankommen in der Halle
 - Begrüßung
 - Startspiel
 - Angebrachte Übungsformen
 - Gestaltungsmöglichkeit ‚alleine‘
 - Gestaltungsform ‚mit Partner‘
 - Gestaltungsmöglichkeit ‚mit großen Gruppen‘
 - Spielformen
- 6. Koordinationstraining im Minibereich**
 - Besonderheiten im u8 und u11 Bereich
 - Inhalte des Koordinationstrainings
- 7. Taktiktraining im Minibereich**
 - Startspiele
 - Kleine Spiele zur Taktikschulung
 - Taktische Fertigkeit: Anbieten & Orientieren
 - Taktische Fertigkeit: Lücke erkennen
 - Taktische Fertigkeit: Gegenspieler überwinden
 - Taktische Fertigkeit: Vorteil herausspielen
 - Taktische Fertigkeit: Überzahl nutzen
 - Spielformen
- 8. Techniktraining im Minibereich**
 - Dribbeln
 - Passen und Fangen
 - Werfen
- 9. Basketballspielen mit U 8 und U 10 Kinder**
 - Kleinfeldspiele
 - Verwandte Spielformen als Vorstufe für das Basketballspiel
 - 4 gegen 4 das Minispiel